

1,5-3 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша кукурузная молочная	150	Каша Гречневая молочная	150	Каша Манная молочная	150	Суп молочный с крупой	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Чай Братский	175	Масло сливочное	5
Какао утренний аромат	175	Чай карамель молочная	170	Кофейный напиток Бодрость	175	Сыр твердый	10	Кофейный напиток на молоке	175
Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20
Завтрак 2									
Напиток из лимонов	100	Напиток из изюма	100	Напиток яблочный	100	Напиток Росинка чайный	100	Напиток цитрусовый	100
Обед									
Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Икра морковная или свекольная	30	Салат яичный с огурцом	30	Салат морковь с кукурузой	30	Икра луковая	50	Салат Зимушка	30
Похлебка бобовая	150	Борщ с картофелем	150	Суп картофельный с вермишелью	150	Рассольник с крупой	150	Суп картофельный с крупой	150
Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10
Кнели мясные	50	Рагу из кур	170	Оладьи из печени (манкой)	50	Биточки рыбные	60	Бигус с курицей	170
Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Напиток из вишни, яблоч	150	Пюре картофельное густое	110	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Напиток из вишни, изюма	180
Соус Красный	50	Хлеб пшеничный белый	20	Соус Томат	50	Соус Красный	50	Хлеб пшеничный белый	20
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150	Хлеб ржаной	20	Компот из сухофруктов	150	Напиток из кураги, яблоч	150	Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный белый	20			Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20		
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		
Полдник									
Кисель из смородины красной	150	Молоко свежее пастерезованное	150	Чай с лимоном	150	Молоко свежее пастерезованное	150	Кисель из облепихи	150
Рулетик Венский	50	Булочка Российская	50	Пирожок с рис яйцо	50	Булочка Домашняя	50	Пряники	50
								Яблоки печеные (дольки)	35
Ужин									
Яблоки печеные (дольки)	30	Яблоки печеные (дольки)	30	Яблоки печеные (дольки)	30	Икра овощная	50	Икра овощная	30
Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая	100	Котлета рыбная	50	Запеканка Нежная творожная	100	Яблоки печеные (дольки)	50	Каша с мясом деревенская гречневая	150
Соус крем -Брюле	50	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Подливка сгущенно-ванильная	50	Омлет Деревенский с картофелем	100	Чай витаминный	180
Чай апельсиновый	180	Соус Красный	50	Чай вишневый	180	Чай французский	180	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Чай с лимоном	180	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		

1 неделя

		Хлеб ржаной	20						
--	--	-------------	----	--	--	--	--	--	--

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Каша Геркулес молочная	150	Каша Дружба (рис, пшено)	150	Каша Манная молочная	150	Суп молочный с крупой	150	Каша кукурузная молочная	150
Какао утренний аромат	175	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Масло сливочное	5	Какао на молоке	175	Кофейный напиток Бодрость	175	Чай карамель молочная	175	Какао восточная карамель	175
Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20
Завтрак 2									
Напиток Росинка чайный	100	Напиток из ягоды св/мор	100	Напиток яблочный	100	Напиток цитрусовый	100	Компот из яблок, лимона	100
Обед									
Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Салат Морковка с чесноком	30	Салат морковь с кукурузой	30	Икра из морской капусты	30	Салат Горошек	30	Салат яичный с огурцом	30
Суп рыбный (консервы)	150	Свекольник	150	Суп овощной	150	Кулеш с птицей	150	Суп картофельный с вермишелью	150
Котлеты или биточки с мясом	50	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Жаркое по -домашнему мясное	170	Овощное рагу с мясом	160
Гарнир каша гречка рассыпчатая	110	Котлета рыбная	80	Котлеты кур в сырной панировке	60	Напиток из вишни, изюма	150	Напиток из изюма, кураги	150
Соус Томат	30	Пюре картофельное густое	110	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150	Напиток из вишни, кураги	150	Соус Красный	50	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Компот из сухофруктов	150				
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	20				
				Хлеб ржаной	20				
Полдник									
Кисель молочная нежность	150	Молоко свежее пастерезованное	150	Напиток Росинка чайный	150	Молоко свежее пастерезованное	150	Кисель из вишни	150
Рулетики Венский	50	Булочка Ёжик	50	Пирог Сладстена	50	Булочка с повидлом	50	Пряники	28
								Яблоки печеные (дольки)	30
Ужин									
Пудинг из творога с курагой	100	Яблоки печеные (дольки)	30	Яблоки печеные (дольки)	30	Яблоки печеные (дольки)	40	Салат свекла с сыром	30
Соус Какао	50	Гуляш из курицы с луком	70	Пудинг творожно-морковный	100	Салат Нежность (морковь,зел.горошек)	40	Каша гречневая новгородская с птицей	150
Чай с лимоном	200	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Соус ваниль молочная	50	Рыба запеченная под омлетом	100	Чай русский	180
Яблоки печеные (дольки)	30	Чай яблочный	180	Чай вишневый	180	Чай с шиповником	180	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		
11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак									

2 недели

д

Каша Пшеничная молочная	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Гречневая молочная	150	Каша кукурузная молочная	150	Каша Геркулес молочная	150
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Чай Братский	175	Кофейный напиток напиток шоколадный	170	Чай английский	175	Какао восточная карамель	170	Кофейный напиток на молоке	175
Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20
Завтрак 2									
Напиток из изюма	100	Напиток из ягоды св/мор	100	Сок фруктовый	100	Напиток из ягоды св/мор	100	Компот из яблок, лимона	100
Обед									
Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Салат Морковка с чесноком	30	Салат морковь с огурцом консервированным	30	Икра овощная	30	Салат Космос (огурцы, горошек)	30	Салат яичный с луком	30
Суп Волна	150	Борщ с картофелем	150	Уха из свежей рыбы с перловкой	150	Щи полевые	150	Суп картофельный с вермишелью	150
Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Гуляш из мяса в томатном соусе	80	Куры филе (для супа)	10
Фрикадельки мясные в соусе	60	Голубцы рубленные с птицей	60	Жаркое по -домашнему мясное	170	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Бигус с мясом	170
Горошница - пюре	110	Пюре картофельное густое	110	Компот из сухофруктов	150	Напиток из изюма, кураги	150	Напиток из вишни, кураги	150
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150	Соус Красный	50	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Напиток из вишни, яблок	150	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	20						
		Хлеб ржаной	20						
Полдник									
Кисель Светлячок шоколадный	150	Молоко свежее пастерезованное	150	Кисель из шиповника	150	Молоко свежее пастерезованное	200	Кисель из облепихи	150
Рулетик Маковый	50	Пирожок с рис яйцо	50	Сдобный Зайчик в сахаре	50	Булочка Сдобная	50	Пряники	56
								Яблоки печеные (дольки)	35
Ужин									
Яблоки печеные (дольки)	50	Яблоки печеные (дольки)	35	Яблоки печеные (дольки)	30	Запеканка печени с крупой и овощами	50	Салат свекла с сыром	40
Запеканка Северная творожно - манная	100	Рыба - филе в сметане	60	Запеканка Нежная творожная	100	Пюре картофельное густое	100	Омлет с крупой	140
Соус ваниль молочная	50	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Подливка из повидла	50	Соус Томат	50	Чай апельсиновый	180
Чай с сахаром	180	Чай французский	180	Чай витаминный	180	Чай вишневый	180	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		

недел	16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
	Завтрак									
	Каша Пшеничная молочная	150	Суп молочный с крупой	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша Манная молочная	150

Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао утренний аромат	175	Чай с молоком	170	Кофейный напиток Бодрость	170	Чай карамель молочная	175	Какао на молоке	175
Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20
Завтрак 2									
Напиток Росинка чайный	100	Напиток из изюма	100	Компот из яблок, лимона	100	Напиток из ягоды св/мор	100	Напиток яблочный	100
Обед									
Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Икра морковная или свекольная	30	Икра луковая	30	Салат кукуруза с яйцом и луком	30	Салат морковь с горошком	30	Салат Русский (картофель,огурец)	30
Суп картофельный с крупой	150	Суп овощной с фасолью	150	Свекольник	150	Суп овощная смесь	150	Суп рыбный (консервы)	150
Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Бигус с мясом	170
Биточки паровые мясные	50	Суфле из кур	70	Котлета рыбная	60	Рагу из кур	170	Компот из яблок изюма	150
Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Пюре картофельное густое	110	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Напиток из чернослива, изюма	150	Хлеб пшеничный белый	20
Соус Томат	50	Напиток из вишни, яблок	150	Соус Томат	50	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150	Хлеб пшеничный белый	20	Напиток из кураги	150	Хлеб ржаной	20		
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	20				
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20				
Полдник									
Кисель из вишни	150	Молоко свежее пастерезованное	150	Кисель из апельсин или мандарин	150	Молоко свежее пастерезованное	150	Напиток Росинка чайный	150
Булочка Сдобная	50	Песочная лепешка	50	Булочка с маком	50	Булочка Сюрприз	50	Печенье	33
								Мармелад	16
Ужин									
Яблоки печеные (дольки)	30	Салат морковь с огурцом консервированным	40	Яблоки печеные (дольки)	40	Пудинг печеночный	60	Яблоки печеные (дольки)	40
Запеканка творога в фруктовом покрывале	100	Гуляш из рыбы	60	Запеканка Геракл творожная	100	Гарнир каша гречка рассыпчатая	100	Икра овощная	30
Соус крем -Брюле	50	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Соус Какао	50	Соус Красный	50	Омлет с сыром	100
Чай с лимоном	180	Чай французский	180	Чай вишневый	180	Чай яблочны (ДИЕТА)	180	Чай с шиповником	180
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20