

## 3-7 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша кукурузная молочная	180	Каша Гречневая молочная	180	Каша Манная молочная	180	Суп молочный с крупой	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Какао утренний аромат	185	Чай карамель молочная	185	Кофейный напиток Бодрость	185	Чай Братский	185	Кофейный напиток на молоке	185
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
<b>Завтрак 2</b>									
Напиток из лимонов	100	Напиток из изюма	100	Напиток яблочный	100	Напиток Росинка чайный	100	Напиток цитрусовый	100
<b>Обед</b>									
Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Икра морковная или свекольная	30	Салат яичный с огурцом	50	Салат морковь с кукурузой	50	Икра луковая	50	Салат Зимушка	50
Похлебка бобовая	180	Борщ с картофелем	180	Суп картофельный с вермишелью	180	Рассольник с крупой	180	Суп картофельный с крупой	180
Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10
Кнели мясные	70	Рагу из кур	200	Оладьи из печени (манкой)	70	Биточки рыбные	70	Бигус с курицей	200
Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130	Напиток из вишни, яблоч	180	Пюре картофельное густое	130	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Напиток из вишни, изюма	180
Соус Красный	50	Хлеб пшеничный белый	25	Соус Томат	50	Соус Красный	50	Хлеб пшеничный белый	25
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180	Хлеб ржаной	25	Компот из сухофруктов	180	Напиток из кураги, яблоч	180	Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный белый	25			Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25		
Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
<b>Полдник</b>									
Кисель из смородины красной	200	Молоко свежее пастерезованное	200	Чай с лимоном	200	Молоко свежее пастерезованное	200	Кисель из облепихи	200
Рулетик Венский	50	Булочка Российская	50	Пирожок с рис яйцо	50	Булочка Домашняя	50	Пряники	50
<b>Ужин</b>									
Яблоки печеные (дольки)	50	Яблоки печеные (дольки)	35	Яблоки печеные (дольки)	50	Яблоки печеные (дольки)	50	Яблоки печеные (дольки)	35
Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая	100	Котлета рыбная	60	Запеканка Нежная творожная	100	Икра овощная	50	Икра овощная	50
Соус крем -Брюле	50	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Подливка сгущенно-ванильная	50	Омлет Деревенский с картофелем	100	Каша с мясом деревенская гречневая	150
Чай апельсиновый	200	Соус Красный	50	Чай вишневый	200	Чай русский	200	Чай витаминный	200
Хлеб пшеничный белый	25	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
		Хлеб ржаной	25						
<b>6 день понедельник</b>		<b>7 день вторник</b>		<b>8 день среда</b>		<b>9 день четверг</b>		<b>10 день пятница</b>	

1 неделя

Завтрак									
Каша Геркулес молочная	180	Каша Дружба (рис, пшено)	180	Каша Манная молочная	180	Суп молочный с крупой	180	Каша кукурузная молочная	180
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Какао утренний аромат	185	Чай английский	185	Кофейный напиток Бодрость	185	Чай карамель молочная	185	Какао восточная карамель	185
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
Завтрак 2									
Напиток Росинка чайный	100	Напиток из ягоды св/мор	100	Напиток яблочный	100	Напиток цитрусовый	100	Компот из яблок, лимона	100
Обед									
Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Салат Морковка с чесноком	50	Салат морковь с кукурузой	50	Икра из морской капусты	50	Салат Горошек	50	Салат яичный с огурцом	50
Суп рыбный (консервы)	180	Свекольник	180	Суп овощной	180	Кулеш с птицей	180	Суп картофельный с вермишелью	180
Котлеты или биточки с мясом	80	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Жаркое по -домашнему мясное	190	Куры филе (для супа)	10
Гарнир каша гречка рассыпчатая	130	Котлета рыбная	70	Котлеты кур в сырной панировке	70	Напиток из вишни, изюма	180	Овощное рагу с мясом	180
Соус Томат	50	Пюре картофельное густое	100	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130	Хлеб пшеничный белый	25	Напиток из изюма, кураги	180
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180	Напиток из вишни, кураги	180	Соус Красный	50	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Компот из сухофруктов	180			Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	25				
				Хлеб ржаной	25				
Полдник									
Кисель молочная нежность	200	Молоко свежее пастерезованное	200	Напиток Росинка чайный	200	Молоко свежее пастерезованное	200	Кисель из вишни	200
Рулетик Маковый	50	Булочка Ёжик	50	Пирог Сладена	50	Булочка с повидлом	50	Пряники	28
								Яблоки печеные (дольки)	40
Ужин									
Яблоки печеные (дольки)	50	Яблоки печеные (дольки)	35	Яблоки печеные (дольки)	50	Яблоки печеные (дольки)	50	Салат свекла с сыром	60
Пудинг из творога с курагой	100	Гуляш из курицы с луком	80	Пудинг творожно-морковный	100	Салат Нежность (морковь,зел.горошек)	50	Каша гречневая новгородская с птицей	150
Соус крем -Брюле	50	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Соус ваниль молочная	50	Рыба запеченная под омлетом	100	Чай русский	200
Чай с лимоном	200	Чай яблочный	200	Чай вишневый	200	Чай с шиповником	200	Яблоки печеные (дольки)	100
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25

11 день понедельник										12 день вторник										13 день среда										14 день четверг										15 день пятница									
Завтрак																																																	
Каша Пшенная молочная	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Гречневая молочная	180	Каша кукурузная молочная	180	Каша Геркулес молочная	180																																								
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5																																								

3 неделя

2 неделя

Чай Братский	185	Кофейный напиток напиток шоколадный	180	Чай английский	185	Какао восточная карамель	180	Кофейный напиток на молоке	185
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
<b>Завтрак 2</b>									
Напиток из изюма	100	Напиток из ягоды св/мор	100	Сок фруктовый	100	Напиток из ягоды св/мор	100	Компот из яблок, лимона	100
<b>Обед</b>									
Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Салат Морковка с чесноком	50	Салат морковь с огурцом консервированным	50	Икра овощная	50	Салат Космос (огурцы, горошек)	50	Салат яичный с луком	50
Суп Волна	180	Борщ с картофелем	180	Уха из свежей рыбы с перловкой	180	Щи полевые	180	Суп картофельный с вермишелью	180
Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Гуляш из мяса в томатном соусе	80	Куры филе (для супа)	10
Биточки детские из мяса	70	Пюре картофельное густое	130	Жаркое по -домашнему мясное	180	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Бигус с мясом	200
Горошница - пюре	130	Голубцы рубленые с птицей	70	Компот из сухофруктов	180	Напиток из изюма, кураги	180	Напиток из вишни, кураги	180
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180	Соус Красный	50	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб пшеничный белый	25	Напиток из вишни, яблок	180	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	25						
		Хлеб ржаной	25						
<b>Полдник</b>									
Кисель Светлячок шоколадный	200	Молоко свежее пастерезованное	200	Кисель из шиповника	200	Молоко свежее пастерезованное	200	Кисель из облепихи	200
Рулетики Маковые	50	Пирожок с рис яйцо	50	Сдобный Зайчик в сахаре	50	Булочка Сдобная	50	Пряники	27
								Яблоки печеные (дольки)	35
<b>Ужин</b>									
Яблоки печеные (дольки)	50	Яблоки печеные (дольки)	35	Яблоки печеные (дольки)	50	Запеканка печени с крупой и овощами	60	Салат свекла с сыром	60
Запеканка Северная творожно - манная	100	Рыба - филе в сметане	70	Запеканка Нежная творожная	100	Пюре картофельное густое	100	Омлет с крупой	140
Соус ваниль молочная	50	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Подливка из повидла	50	Соус Томат	50	Соус Красный	50
Чай с сахаром	200	Чай французский	200	Чай витаминный	200	Чай вишневый	200	Чай апельсиновый	200
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница		
<b>Завтрак</b>										
4 недели	Каша Пшеничная молочная	180	Суп молочный с крупой	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Геркулес молочная	180	Каша Манная молочная	180
	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
	Какао утренний аромат	185	Чай с молоком	180	Кофейный напиток Бодрость	185	Чай карамель молочная	185	Какао на молоке	185
	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30

<b>Завтрак 2</b>									
Напиток Росинка чайный	100	Напиток из изюма	100	Компот из яблок, лимона	100	Напиток из ягоды св/мор	100	Напиток яблочный	100
<b>Обед</b>									
Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Икра морковная или свекольная	50	Икра луковая	50	Салат кукуруза с яйцом и луком	50	Салат морковь с горошком	50	Салат Русский (картофель, огурец)	50
Суп картофельный с крупой	180	Суп овощной с фасолью	180	Свекольник	180	Суп овощная смесь	180	Суп рыбный (консервы)	180
Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Куры филе (для супа)	10	Бигус с мясом	200
Биточки паровые мясные	70	Суфле из кур	80	Котлета рыбная	70	Рагу из кур	200	Компот из яблок изюма	180
Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130	Пюре картофельное густое	100	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Напиток из чернослива, изюма	180	Хлеб пшеничный белый	25
Соус Томат	50	Напиток из вишни, яблок	180	Соус Томат	50	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	25
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180	Хлеб пшеничный белый	25	Напиток из кураги	200	Хлеб ржаной	25		
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	25				
Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25				
<b>Полдник</b>									
Кисель из вишни	200	Молоко свежее пастерезованное	200	Кисель из апельсин или мандарин	200	Молоко свежее пастерезованное	200	Напиток Росинка чайный	200
Булочка Сдобная	50	Песочная лепешка	50	Булочка с маком	50	Булочка Сюрприз	50	Печенье	33
								Мармелад	16
<b>Ужин</b>									
Яблоки печеные (дольки)	35	Салат морковь с огурцом консервированным	50	Яблоки печеные (дольки)	50	Пудинг печеночный	65	Яблоки печеные (дольки)	50
Запеканка творога в фруктовом покрывале	100	Гуляш из рыбы	80	Запеканка Геракл творожная	100	Гарнир каша гречка рассыпчатая	100	Икра овощная	50
Соус крем -Брюле	50	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Соус Какао	50	Соус Красный	50	Омлет с сыром	100
Чай с лимоном	200	Чай французский	200	Чай вишневый	200	Чай яблочный	200	Чай с шиповником	200
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25